

2022開講

# 侍ライディングスクール

サーキットライディングカリキュラム

in幸田サーキットyrp桐山



**SAMURAI Riding School**

# スクーリングにあたっての前提

1. 体調が健全である事
2. 身を守る装備が揃っている事
3. オートバイがメンテナンスされている事
4. 他者への「思いやり」精神をもって参加できる事
5. タイヤが性能を発揮できる状態である事

# 侍ライディングスクール特徴

ただレッスンを受けて走るだけではなく、当スクールでは”座学”を通じてライディングに関するバイクの動きなどの知識を取得することで「なぜこうなるのか」「なぜこう動かないといけないのか」を具体的にアドバイスします。

人はイメージできない動きはできません。

知識を入れることでイメージが沸きます。

イメージができた後は反復練習で体得します。

プロでも同じ方法でライディングスキルを身に付けています。

# 侍ライディングスクールカリキュラム

## ライディング上達の為の3×3

ライディングの  
3大要素

レッスンで  
大きくこの3つ  
に分けて  
カリキュラムを  
作成、上達を  
サポート

加速

減速

旋回

×

操作

車体

タイヤ

- ・身体の使い方
- ・走りの考え方

- ・メンテナンス
- ・各種セッティング
- ・カスタマイズ

- ・摩耗状況
- ・経年劣化
- ・走りに合った商品

当スクールでは初心者、中級者をターゲットにしたスクールです。

# カリキュラム

カリキュラム	場所	目的
8の字	駐車エリア	<ul style="list-style-type: none"><li>・ライディングの基礎を理解</li><li>・走る・曲がる・止まるの実践</li><li>・低速(低リスク)での反復練習</li></ul>
コーナリング (ライン取り)	1・2・3 コーナー	<ul style="list-style-type: none"><li>・コーナリング目的の理解</li><li>・複合コーナーでのライン取り実践</li><li>・身体・ブレーキ・アクセルの使い方習得</li></ul>
ブレーキング	バックストレート	<ul style="list-style-type: none"><li>・高速からでも“しっかり止まれる”事の確認</li><li>・前後ブレーキの使い方を習得</li><li>・身体の使い方(ポジション)の確認</li></ul>
加速	ショートヘアピン ～Aコーナー	<ul style="list-style-type: none"><li>・しっかりアクセルを開ける練習</li><li>・アクセルの開け方について理解</li></ul>

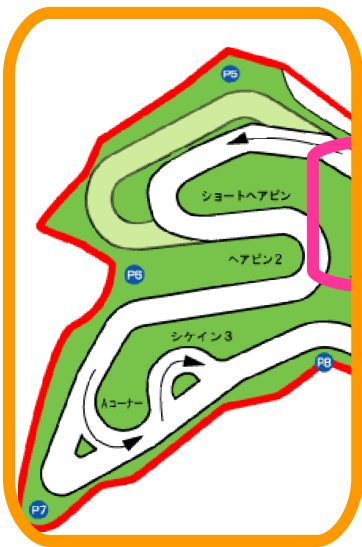
座学、反復実走練習を通じてバイクの理解、ライディングの理解をして

その知識を生かしてライディングに結び付けます。

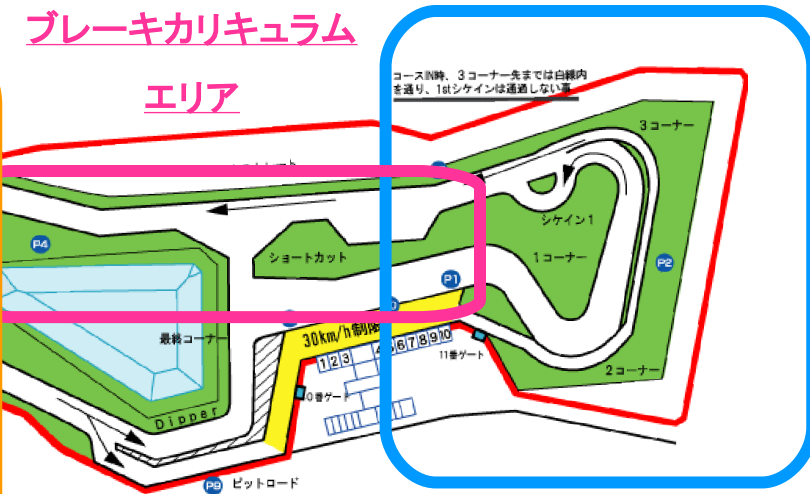
# カリキュラム実行場所

## サーキットコース

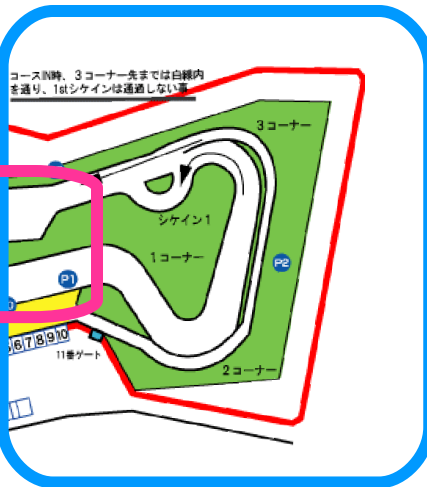
加速カリキュラム  
エリア



ブレーキカリキュラム  
エリア



コーナリングカリキュラム  
エリア



コース全長 : 1,085m (基本コース)

駐車場

8の字カリキュラム

